

## Empowerment-Programm

### ~ zur beruflichen Entwicklung oder Neuorientierung ~

1. Standortanalyse und Anliegenklärung:  
Methoden: Thomann-Fenster/ SCORE-Modell /Fragen zur Erschließung von Entwicklungsräumen/ Life-Work-Balance-Kreuz  
1-1 ½ Std
2. Empowerment Ihrer beruflichen Ziele und pro-aktive Berufseinstiegsstrategien: WAS-WO-WIE:  
A) WAS: Kompetenzanalyse (4 Ks) und entsprechende Erstellung der Blume (wie soll der Wunscharbeitsplatz aussehen?)  
B) WO: Umfeldanalyse (wo gibt es mögliche Wunscharbeitgeber)  
C) WIE pro-aktive Berufseinstiegsstrategien mit Elementen der Life-Work-Planning-Konzeptes inkl. Kontakt- und Netzwerkanalyse: Sondierung und ggf. Herstellung von Kontakten zu Schlüsselpersonen in entwicklungspolitischen Netzwerken und im akademischen Bereich: Qualifizierte Initiativbewerbungen  
3-5 Std
3. Empowerment Ihrer beruflichen Ziele und Umsetzungsstrategien:  
Methoden:  
GROW-Modell: Was braucht es, damit ich die mir gesteckten Ziele erreiche?  
Brainstorming, Mission Impossible, Kopf-Standmethode;  
Zeit- und Aufgabenpläne  
1- 1 1/2
4. Bewerbungstechnik: Lebenslauf, Anschreiben, Vorabtelefonate  
Methoden:  
Beratung; Textarbeit; Rollenspiele,  
1- 2 Std
5. Bewerbungsgespräche und Gehaltsverhandlung  
Methoden:  
Beratung und Rollenspiele  
1-2 Std

### Bei Bedarf

6. Die ersten 100 Tage im Job: Positionierung und Aufgabenbewältigung

**Diese sechs Module können Sie sich individuell zusammenstellen.**