

## **Beratungsformat: Kollegiales Coaching in der Bewerbungsphase**

**Angebot** für Gruppen von 3-6 Personen, die sich unter Anleitung zu ihren Erfahrungen und Strategien in der Bewerbungsphase austauschen und beraten können.

Wer kennt das nicht? Entmutigung nach einer Absage, Angst vor einem Vorstellungsgespräch, Orientierungslosigkeit bei der Berufszielfindung oder konkrete Formulierungsprobleme beim Erstellen eines Anschreibens. Im kollegialen Coaching können sich Arbeitssuche über ihre Fragen und Sorgen, aber auch erfolgreiche Strategien austauschen.

### **Anliegen und Fragen können sein**

- Bewerbungsstrategien: Wo finde ich zu mir passende Stellenangebote?
- Kontaktaufnahme mit der ausschreibenden Organisation vor einer Bewerbung
- Wie bereite ich mich auf ein Vorstellungsgespräch vor?
- Wie gehe ich konstruktiv mit Absagen um?
- Das persönliche Netzwerk als Ressource in der Bewerbungsphase
- Strategien für Initiativbewerbungen

### **Ablauf und Methode:**

Unter methodischer Anleitung erhält jeder Teilnehmende zu Beginn die Möglichkeit **sein persönliches Anliegen** darzulegen. Aus den individuellen Problemen ergeben sich oft gemeinsame Fragen, die dann in der Gruppe mit adäquaten Methoden durchdrungen werden. Das kollegiale Coaching hat einen ressourcenorientierten Ansatz: Die kollegiale Kompetenz einer Gruppe in einer ähnlichen Lebenssituation mit ähnlichen Erfahrungen bietet großes Potenzial, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und gemeinsam Ideen zu entwickeln und sich über strategische Fragen auszutauschen.

**Ziel:** Analyse und Stärkung der eigenen Potenziale und persönliche und pragmatische Unterstützung während der Bewerbungsphase mit konkreten Tipps zur Stellensuche.

**Termine: Freitag oder Samstag** 14:30-18 Uhr: 18.05.; 15.06.2012; 13./14.07.2012 und **Dienstag:** 24.04.2012; 29.05.2012; 26.06.2012: 10-13:30 Uhr.

Teilnahme ist an einzelnen oder auch mehreren Terminen möglich.

Anmeldung oder Fragen an 0228-18035151 oder [schultheis@as-empowerment.de](mailto:schultheis@as-empowerment.de)